

Presse-Information

Das Wiedereinstiegsbuch (Selbsttraining Karriere)

Schritt für Schritt zurück in den Job: Ratgeber *Das Wiedereinstiegsbuch* erschienen

Ob Familienpause, Sabbatical, Krankheit oder Arbeitslosigkeit: viele Menschen suchen nach einer längeren Pause den Weg zurück in den Job. Dieser Schritt gestaltet sich oft schwieriger als gedacht. Wirtschaftliche Krisen, neue Technologien oder veränderte Arbeitsformen erschweren den beruflichen Wiedereinstieg. Um dieses Projekt zu stemmen, bietet der Ratgeber *Das Wiedereinstiegsbuch* (Cornelsen Verlag Scriptor, 14,95 Euro) eine Schritt-für-Schritt-Planung an. 152 Seiten helfen dabei, die eigenen Qualifikationen und Kompetenzen, aber auch die eigenen Wünsche und Ziele kennenzulernen und sich mit möglichen Problemen beim Wiedereinstieg auseinander zu setzen. Buchautorin und Beraterin Branka Kramaric ist überzeugt: „Das Prinzip Patchwork gilt heute zunehmend auch für das Berufsleben: Die eine Berufstätigkeit bis zum Rentenalter gibt es nicht mehr. Heute möchten Frauen und Männer alles: Familie, Karriere, persönliche Entfaltung. Diese Bereiche miteinander zu vereinbaren, bedeutet häufig einen Spagat und beinhaltet Ein- und Ausstiege, oft auch verschiedene Karrieren nacheinander.“

Der Cornelsen-Band macht Mut und gibt Hinweise für ein erfolgreiches Comeback auf der Bühne der Berufswelt. Hilfestellungen für die Berufsorientierung sowie wertvolle Praxistipps zu Bewerbung und Organisation des neuen Alltags runden das Buch ab, das von der BAG Berufliche Perspektiven für Frauen e.V. herausgegeben wird. Die Deutsche Gesellschaft für Karriereberatung e.V. empfiehlt den Ratgeber allen, die den beruflichen Wiedereinstieg suchen.

Zur Autorin: Branka Kramaric, Jahrgang 1958, ist seit vielen Jahren als Expertin in der Beratung bei beruflichen Veränderungsprozessen tätig. Seit 2001 leitet sie ihre eigene Beratungsgesellschaft und Akademie mit den Schwerpunkten Karriere- und Outplacementberatung. Sie berät Menschen beim Wiedereinstieg und bei Unternehmensgründungen.

Mehr zu den *Selbsttrainings Karriere* im Internet unter: www.berufskompetenz.de oder www.das-wiedereinstiegsbuch.de

Branka Kramaric

***Das Wiedereinstiegsbuch* – Schritt für Schritt zurück in den Job**

ISBN 978-3-589-23794-4

€ (D) 14,95/ € (A) 15,40/ sFr 27,70*

Cornelsen Verlag Scriptor 2010

* unverbindliche Preisempfehlung

Empfohlen von:



Deutsche Gesellschaft für Karriereberatung e.V.

Pressekontakt

Nico Enger
Cornelsen Verlag
Mecklenburgische Str. 53
14197 Berlin

Tel.: 030/89 78 55 91

Fax: 030/89 78 55 99

nico.enger@cornelsen.de

Berlin, 14. Oktober 2010

www.cornelsen.de/presse
www.cornelsen.de